

INFORMAČNÍ BULLETIN SPOLKU NESLYŠÍCÍCH BŘECLAV



SNB
SPOLEK NESLYŠÍCÍCH BŘECLAV



KVĚTEN 2026



**Kontakt: Spolek
neslyšících Břeclav, z.s.
sociální služby:
17. listopadu 1a
(Dům školství - 2. patro)
690 02 Břeclav
www.snbreclav.cz
e-mail:
snbreclav@seznam.cz
facebook:
[www.facebook.com/
snbreclav](http://www.facebook.com/snbreclav)**

**Tento Bulletin
je s programem pevný.
Dobře si ho, prosím,
uschovejte.
Kdyby se něco změnilo,
dáme Vám vědět písemně
zvlášť.
Když budete potřebovat
pomoci něco vyřídit,
přijďte do kanceláře.**

Milí přátelé,

květen bývá označován jako měsíc lásky
a zároveň slavíme i Svátek práce.
Dobré vztahy vyžadují naši pozornost,
trpělivost a ochotu na nich pracovat.
Stejně tak i práce může mít větší smysl,
pokud ji děláme s chutí a srdcem.
Když do toho, co děláme, vložíme trochu
lásky a lidskosti, jde všechno snáz, rychleji
a často i s větší radostí.

Vaše Noema Čapková

TELEFONNÍ ČÍSLA PRACOVNIC:

Mgr. Noema Čapková	727 879 624 (telefon + SMS)
Mgr. et Bc. Lenka Doušová	777 885 460 (pouze SMS)
Bc. Marcela Žáková	607 628 910 (telefon + SMS)
Jana Kadlčková	720 309 652 (pouze SMS)

TLUMOČNICKÉ SLUŽBY

Úřední hodiny

TERÉNNÍ + ONLINE (mimo SNB)	
Pondělí:	8:00 - 17:00 hod.
Úterý:	8:00 - 17:00 hod.
Středa:	8:00 - 17:00 hod.
Čtvrtek:	8:00 - 17:00 hod.
Pátek:	8:00 - 12:00 hod.

AMBULANTNÍ (v SNB)	
Pondělí:	13:00 - 17:00 hod.
Středa:	9:00 - 17:00 hod.
Čtvrtek:	9:00 - 12:00 hod.

JAK SI MÁM OBJEDNAT TLUMOČNICKOU SLUŽBU V TERÉNU?

Objednat tlumočníka lze:

osobně: v kanceláři SNB

SMS: viz. telefonní čísla pracovníků

Skype: snbreclav

e-mail: snbreclav@seznam.cz

Objednávka musí obsahovat:

- 1. VAŠE JMÉNO A PŘÍJMENÍ**
- 2. DATUM** tlumočení
- 3. ČAS** tlumočení (**V KOLIK HOD.**)
- 4. DŮVOD** tlumočení
- 5. MÍSTO** tlumočení (**KDE?**)

**Nemusíte se bát, že se
informace dozví někdo jiný.
Tlumočník je vázán mlčenlivostí.**

!!! POZOR !!!

Pokud nemůžete přijít na objednaný termín tlumočení (např. z důvodu nemoci),
HNED oznamte tlumočnickovi!

KOMUNIKACE PŘES PC

V době úředních hodin můžete využít nabídku - komunikovat se sociálním pracovníkem přes počítačový program:

**Teams: Spolek neslyšících Břeclav
snbreclav@gmail.com**

APLIKACE ZÁCHRANKA

Vlastníte chytrý telefon?

Tak je dobrá volba mít
na mobilu aplikace Záchranka.

Více informací: **www.zachrankaapp.cz**

Nebo Vám poradí
sociální pracovnice v kanceláři SNB

TÍSŇOVÉ VOLÁNÍ

Na tísňové linky **112, 150 a 158** můžete poslat SMS zprávu v případech, kdy je ohrožen život, zdraví, majetek nebo veřejný pořádek. Operátoři budou odpovídat taky SMS.

112 - IZS - integrovaný záchranný
systém: Hasiči-Policie-Záchranka

!!! DŮLEŽITÉ !!!

**NEROZUMÍTE SMLOUVÁM, ÚŘEDNÍM DOKUMENTŮM
NEBO JINÝM PÍSEMNOSTEM?**

PROSÍM, NIC NEPODEPISUJTE A PŘIJĎTE K NÁM DO KANCELÁŘE SNB.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Úřední hodiny

TERÉNNÍ+ONLINE (mimo SNB)	
Úterý:	9:00 - 12:00 hod.
Čtvrtek:	13:00 - 17:00 hod.

AMBULANTNÍ (v SNB)	
Pondělí:	9:00 - 18:00 hod.
Středa:	9:00 - 19:00 hod.
Čtvrtek:	9:00 - 12:00 hod.

JAK SI MÁM OBJEDNAT SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY V TERÉNU?

Sociální pracovníce může neslyšícího klienta přijít navštívit do vlastního domu, bytu, když neslyšící klient ze zdravotních důvodů nemůže přijít do SNB.

Objednat službu lze:

osobně: v kanceláři SNB

SMS: viz. telefonní čísla pracovníc

Skype: snbreclav

e-mail: snbreclav@seznam.cz

Dopis: viz kontakt (1.strana)

Objednávka musí obsahovat:

- 1. VAŠE JMÉNO A PŘÍJMENÍ**
- 2. DATUM** poskytování služby
- 3. ČAS** poskytování sl. **(V KOLIK HOD.)**
- 4. DŮVOD** poskytování služby
- 5. MÍSTO** poskytování služby **(KDE?)**

**Nemusíte se bát, že se informace dozví někdo jiný.
Pracovník je vázán mlčenlivostí.**

!!! POZOR !!!

Pokud nemůžete využít objednaný termín poskytování služby (např. z důvodu nemoci...),
HNED oznamte sociální pracovníci!

PORADENSTVÍ O SLUCHADLECH A DROBNÉ OPRAVY

ve Svazu tělesně postižených
na Stromořadní ulici 5, v Břeclavi
Pan Pavel Šmíd - 737 042 121
od 10:00 - 14:30 hod.

Termíny 2026:

18.5., 20.7., 21.9., 16.11.

www.audiohelp.cz

MOBILNÍ OPERÁTOŘI

Můžete požádat o slevu 200,- Kč u všech operátorů (O2, Vodafone, T-Mobile, PODA).
Více informací v kanceláři.
Pomůžeme Vám vyřídit.

PŘÁNÍ A STÍŽNOSTI

Vaše přání a stížnosti týkajících se obou služeb, můžete napsat a vložit do **Schránky stížností, nápadů a připomínek** u vchodu do SNB za dveřmi.

AKTIVITY V KVĚTNU

STŘEDA 6. KVĚTNA

17:00 - 19:00 hod. Rozvoj osobnosti
DÁMSKÝ KLUB - VÝROBA PEELINGU
Mgr. Noema Čapková, Bc. Marcela Žáková

STŘEDA 13. KVĚTNA

17:00 - 19:00 hod. Tvořivé aktivity
KVĚTEN - LÁSKY ČAS
Mgr. Noema Čapková, Bc. Marcela Žáková

STŘEDA 20. KVĚTNA

16:00 - 19:00 hod. Poznávací aktivity
EXKURZE „EGYPT“ - PŮJDEME DO MUZEA
SRAZ V KLUBOVNĚ V 16:00 HOD.
Mgr. Noema Čapková, Bc. Marcela Žáková

STŘEDA 27. KVĚTNA

15:00 - 17:00 hod. Rozvoj osobnosti
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI
Mgr. Lenka Doušová
17:00 - 19:00 hod. Vzdělávací aktivity - beseda
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV
Jana Kadlčková

Vždy ve středu od 14:00 - 17:00 hod - Klub neslyšících - VOLNÁ BESEDA

AKCE SPOLKU

16. května - Turnaj v nohejbalu (pozdávka zvlášť)
23. května - Cyklotúra (pozdávka zvlášť)
6. června - Den dětí (pozdávka zvlášť)

Velikonoční pobyt v Bojnicích - 2. - 6. dubna

Letošní velikonoční pobyt se uskutečnil ve dnech 2. až 6. dubna 2026 na Slovensku, konkrétně v Bojnicích. Zúčastnila jsem se již potřetí a díky předchozím dobrým zkušenostem jsem neváhala se opět přihlásit. Letos se nás sešlo rekordních 18 účastníků. Někteří byli na pobytu opakovaně, ale přivítali jsme i nové tváře. Velmi rychle jsme vytvořili skvělou partu, která spolu strávila příjemné dny plné zážitků.

První den byl příjezdový. Účastníci přijížděli po skupinkách osobními auty z různých koutů Moravy. Část skupiny se cestou zastavila na Hrad Beckov a v podhradí si dopřála oběd, zatímco druhá část dorazila přímo do Bojnic. Ubytování jsme byli v Penzion Termal, kde jsme měli zajištěné dvoulůžkové pokoje se snídaní. Večer proběhlo společné seznamování a plánování programu na další dny.

V pátek ráno jsme se vydali pěšky k vyhlídkové věži Čajka v oblacích. Předem jsme zvažovali, zda zvolit pohodlnější variantu v podobě výletního vláčku nebo místní dopravy, ale nakonec se většina z nás rozhodla překonat vlastní limity a vyrazit pěšky. Trasa byla rozdělena podle náročnosti na dvě varianty. Náročnější

cesta vedla přes strmější úseky se zastávkami u kapliček, kde jsme se opět setkali a pořídili společnou fotografii. Všichni účastníci trasu úspěšně zvládli.

U vyhlídky jsme si kromě krásných výhledů mohli přečíst i informace o plánované výstavbě dalších turistických atrakcí, která však podle mého názoru částečně narušuje přirozený ráz krajiny. Výlet jsme zakončili společným obědem a následným rozchodem, kdy každý pokračoval podle vlastního programu.





Na sobotu byla objednána komentovaná prohlídka Zámek Bojnice. Dozvěděli jsme se řadu zajímavostí o jeho historii i o pohnutém osudu posledního majitele, hrabě Jan František Pálffy. V současnosti je zámek majetkem slovenského státu. Během prohlídky jsme zdolali desítky až stovky schodů – od nejvyšších pater přes nádvoří až po jeskyni. Ta byla dlouhá léta skrytá a podle historických pramenů sloužila jako úkryt před nájezdy Turků, přístup do ní vedl pouze přes studnu.

Po prohlídce následoval opět volný program. Bojnice nabízejí široké možnosti vyžití – od návštěvy ZOO Bojnice, přes Muzeum iluzí Bojnice, výstavu sukulentů či sokolnické ukázky až po posezení v místních kavárnách. Nelze opomenout ani Bojnické lázně, které nabízejí termální koupele s příznivými účinky na zdraví.

V neděli jsme vyrazili do Čičmany, obce známé svými domy zdobenými tradičními ornamenty na vnějších stěnách. Inspiraci zde údajně čerpal i Dušan Jurkovič. Obec je dobře připravena na turisty a nabízí široký výběr suvenýrů i příjemné posezení u kávy, kterou jsme si také nenechali ujít.



Další zastávkou byla Rajecká Lesná, kde jsme navštívili známý pohyblivý dřevěný betlém a prohlédli si křížovou cestu se 14 zastaveními Ježíše Krista. Toto místo na nás zapůsobilo svou jedinečnou atmosférou i řemeslným zpracováním.

V neděli večer jsme celý pobyt společně zhodnotili. Shodli jsme se, že šlo o velmi vydařenou akci, která přinesla nejen řadu nových zážitků, ale také posílila vzájemné vztahy mezi účastníky. Oceňovali jsme především

přátelskou atmosféru, pestrost programu i možnost poznat nová místa.

Pro mnohé z nás byl pobyt zároveň příležitostí na chvíli zpomalit, načerpat novou energii a strávit čas v prostředí, kde se každý mohl cítit přirozeně a bez komunikačních bariér. Velmi pozitivně hodnotím i to, že se do skupiny zapojili noví účastníci, kteří skvěle zapadli a obohatili společné chvíle.

Již během závěrečného večera zazněly první návrhy na další společný pobyt, což jen potvrzuje, že o tyto akce je mezi účastníky velký zájem. Pokud vše dobře dopadne, máme se opět na co těšit.



Sepsala Irena Maňáková



Šipky + Sportovní den v Lotusu - 11.dubna

Opět po roce jsme se rozhodli pořádat **Turnaj v šipkách 301 i Sportovní den**. Tentokrát jsme se rozhodli spojit tyto akce v jeden den, a to **v sobotu 11. dubna** v příjemném prostředí LOTUS centra v Břeclavi

Turnaj v šipkách 301

Jde o základní a mezi neslyšící velmi oblíbenou šipkařskou hru. Číslo označuje počet bodů na začátku hry. Hráč z této hodnoty odepisuje postupně jednotlivými hody šipkami a vítěz je ten, kdo skóre vynuluje (přesně, nesmí hodit více). Hra 301 je na 10 kol. Pokud nedosáhne v 10 kole bodu 0, rozhodne pak o vítězi 1 hod. Vyhraje ten hráč, kterému se podaří hod co nejbližší středu terče, a ten postupuje do dalšího kola.

Na bezvadný průběh dohlížela paní Čížková s panem Režňákem
Zábava skvělá i pro nesportovce.

Výsledky:

Muži

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. Degold Jurgen | Rakousko |
| 2. Janošik Juraj | SKN
Kroměříž |
| 3. Navrátil Pavel | Břeclav |

Ženy

- | | |
|----------------------|----------|
| 1. Čížková Miroslava | Břeclav |
| 2. Kostovič Gabriele | Rakousko |
| 3. Kadlčková Jana | Břeclav |





Sportovní den

Letošní sportovní den přinesl pestrý program plný pohybu i odpočinku. Účastníci si mohli vyzkoušet badminton, ping-pong nebo novou raketovou hru pickleball – hra která kombinuje ping-pong, badminton a tenis. Na jednotlivých stanovištích se hráči s chutí pouštěli do přátelských soubojů. Atmosféra byla uvolněná, ale soutěživost rozhodně nechyběla. Ti, kteří dali přednost klidnějšímu tempu, si mezitím vychutnávali pohodové posezení v kavárně.

Závěr dne tradičně patřil lekci jógy vedené zkušenou lektorkou Michaelou Báborovou. Věříme, že si cvičení užili opravdu všichni.

Velké poděkování patří naší milé paní Marušce Uhrové za pomoc při vedení akce, Maruško děkujeme!!





Celý sobotní den se nesl ve skvělé náladě a odcházeli jsme s pocitem příjemně stráveného času. Fotografie to jen potvrzují.

Už teď se těšíme na další ročník a doufáme, že se opět sejdem v hojném počtu.

Sepsala Marcela Žáková

Zdravé stárnutí - 22. dubna

Jak zlepšit spánek po šedesátce a jak se lépe stravovat s přibývajícím věkem, aby člověk dožil stáří ve zdraví?

Akce komise seniorů rady Města Břeclav a Městské knihovny nám tyto otázky zodpověděla ve dvou přednáškách, které jsme tlumočili do znakového jazyka. Spolu s ochutnávkou zdravých potravin byla akce užitečným podnětem, jak o sebe pečovat v každém věku. Věřím, že i v budoucnu se podobné akce rádi zúčastníme.



Sepsala Noema Čapková



**Přejeme členům SNB, kteří se narodili v květnu
jen to nejlepší a splnění všech přání.**

Paní Lenka Doušová	17. 5.	47 let
Pan Martin Kounický	24. 5.	39 let
Pan Jiří Jungmann	24. 5.	70 let
Paní Petra Hlavinková	26. 5.	41 let
Paní Jaroslava Pořízková	29. 5.	73 let
Pan Josef Misař	29. 5.	70 let
Pan Matyáš Čuřík	30. 5.	42 let

NA ČERVEN PŘIPRAVUJEME:

- 6.6. - DEN DĚTÍ**
- POZVÁNKA ZVLÁŠŤ**

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Nabídka v kanceláři – možnost
vyzkoušení nebo zapůjčení domů



**V celé budově není
dovoleno kouřit, musíte jít
ven před budovu. Nevodit do
klubu žádná zvířata,
znečišťují koberec.**

CENÍK KOPÍROVÁNÍ

Formát	Cena
A4 Černobíle	2 Kč
A4 Barevně	10 Kč
A5 Barevně	5 Kč

CENÍK LAMINOVÁNÍ

Formát	Cena
A 4	15 Kč
A 5	10 Kč
A 6	5 Kč

Spolufinancováno Jihomoravským krajem, městem Břeclav,
Ministerstvem zdravotnictví ČR a Ministerstvem kultury ČR.

Břeclav



**Ministerstvo
zdravotnictví**

jihomoravský kraj

Bulletin na květen připravily:

Noema Čapková, Irena Maňáková, Marcela Žáková, Jana Kadlčková